



facile la vie !

La lettre de l'ADMR • www.admr.org • Automne 2020



INFO +

La rentrée est arrivée !

Ça y est ! C'est la rentrée des classes ! Avec leurs cartables flambants neufs sur le dos et leurs cahiers encore immaculés, vos chérubins ont repris le chemin de l'école. Rentrée rime avec garde d'enfants, avant ou après l'école, pendant que les parents travaillent. Pour éviter d'ajouter du stress à cette période éprouvante, organisez-vous ! Garde d'enfant à domicile ou accueil collectif, garde régulière, ponctuelle ou seulement pour quelques heures dans la journée, avec l'ADMR, vous avez le choix.



Pour en savoir +

Contactez l'association ADMR la plus proche de chez vous.

WWW.ADMR.ORG

LE POINT SUR



L'ADMR vous remercie


Après tant d'épreuves et de bouleversements traversés ces derniers mois, nous avons souhaité témoigner à l'ensemble de nos bénévoles et de nos salariés notre reconnaissance pour l'engagement exceptionnel qui a été le leur pendant la crise sanitaire.



Nous avons fait le choix de lancer deux campagnes de remerciements. L'une diffusée sur les chaînes de France Télévision, TMC, LCI... et sur plus de 30 chaînes de télévisions locales entre le 20 juillet et le 9 août dernier. Et l'autre déployée sur les réseaux sociaux grâce à une vidéo regroupant dessins, messages et vidéos reçus de nos clients et de leurs proches durant toute la période de confinement. Grâce à ces créations, au traité créatif particulièrement ori-

ginal et non dénué d'humour, nous avons voulu révéler avec poésie les relations profondément humaines qui se sont nouées pendant la crise sanitaire. La confiance qui s'est construite, jour après jour, entre nos équipes et les personnes qu'elles accompagnent, parfois très isolées, méritait d'être soulignée.

Pour en savoir +

À voir et à redécouvrir sur notre chaîne 

ZOOM

Comment se mettre au zéro déchet

Le plastique a envahi notre vie quotidienne au point de polluer gravement nos océans. Avons-nous vraiment besoin d'un nouveau Smartphone ou d'une énième paire de chaussures ?



FOCUS

L'ADMR recrute

Le saviez-vous ? Avec plus de 10 000 postes à pouvoir chaque année dans toute la France, L'ADMR est l'un des principaux recruteurs français. Acteur majeur de l'économie sociale et solidaire, l'ADMR est le 1^{er} réseau français de services à la personne. 83 % des Français souhaitent vieillir à leur domicile, et on peut avoir à tout âge besoin de services à domicile : les métiers du domicile sont des métiers d'avenir ! Alors, si vous aussi souhaitez donner du sens à votre activité, vous sentir utile et vous engager auprès des autres, rejoignez le réseau ADMR. Avec ou sans diplôme, aide à domicile, secrétaire ou manager, chacun peut trouver, partout en France, sa place dans le réseau ADMR. Des formations vous accompagnent tout au long de votre parcours professionnel. Alors pourquoi pas vous ?

Déposez votre CV sur [WWW.ADMR.ORG](http://www.admr.org)

Prenons le temps de nous interroger à chaque tentation consumériste. D'autant que des alternatives existent, comme des lieux physiques ou des sites web grâce auxquels on peut acheter d'occasion des objets, les reconditionner, les mutualiser, les échanger ou les réparer. Ou plus encore prendre le parti d'adopter une démarche "zéro déchet". Même s'il est difficile de supprimer complètement le plastique, tout le monde peut réduire significativement sa place au quotidien. Pour cela, il suffit :

- d'acheter plutôt en vrac,
- d'utiliser ses déchets alimentaires pour produire du compost destiné à

vos plantes en bac ou à votre jardin y compris en appartement grâce au lombricomposteur. Et c'est sans odeur !

- de renoncer aux gels et shampoings liquides pour revenir au classique pain de savon et de préférence saponifié à froid.

Et pour les plus audacieux, il est possible de fabriquer sa propre lessive à base de copeaux de savons de Marseille et de bicarbonate de soude.

Pour en savoir +

www.famillezerodechet.com
www.linodurable.fr
<https://reporterre.net>

ADMR

pour tous, toute la vie, partout

www.admr.org

Pour connaître l'association ADMR la plus proche de chez vous, contactez notre plate forme personia

01 44 65 55 20

ou connectez-vous sur notre site www.admr.org

