

---

## Communiqué de presse

30.11.2020

---

### 3 Equipes Spécialisées de Prévention et de Réadaptation A Domicile (ESPRAD) pour l'ADMR du Pas-de-Calais

[www.62.admr.org](http://www.62.admr.org)

Depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2020, les Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) ADMR de Lestrem, Saint-Pol-sur-Ternoise et Vimy proposent une nouvelle solution d'accompagnement pour être autonome et indépendant chez soi avec une sclérose en plaque ou une maladie de parkinson et prévenir des risques de chute.

Dans le cadre du Plan Maladies Neurodégénératives (PMND) 2014-2019 et des objectifs du Projet Régional de Santé (PRS) 2018-2023, l'ARS a souhaité créer 12 équipes spécialisées de prévention et de réadaptation à domicile (ESPRAD), dans l'objectif de couverture complète du territoire régional.

Cet appel à projets a permis à l'ADMR du Pas-de-Calais de déployer 3 ESPRAD sur les territoires de l'Arrageois, de Béthune-Bruay et de Lens-Hénin.

#### **Une équipe pluridisciplinaire pour favoriser le parcours de soins des personnes accompagnées.**

Infirmier(e), ergothérapeute, psychomotricien(ne), neuropsychologue, psychologue et diététicien(ne) sont autant de professionnels qui se mobilisent au sein de l'ESPRAD. Ainsi constituée et encadrée par un(e) Infirmier(ère) coordonnateur(trice), elle a pour vocation, grâce à sa pluridisciplinarité, à prévenir ou à limiter la perte d'autonomie en rapport avec des troubles posturo-locomoteurs et/ou psychomoteurs, des données comportementales et des facteurs situationnels particuliers.

Des mesures de rééducation analytique, de réadaptation fonctionnelle et d'adaptation du cadre de vie sont proposées. Ces différentes actions sont réalisées en concertation étroite avec les acteurs sanitaires et sociaux de ville, que l'équipe n'a pas vocation à supplanter. Ainsi, l'équipe n'a pas à remplacer de la kinésithérapie, de l'orthophonie ou des mesures purement sociales d'aménagement du cadre de vie, qui peuvent parfois être les seules réponses nécessaires.

Destinée aux personnes majeures atteintes de Maladies Neuro Dégénératives et aux personnes à haut risque de chute âgées de 60 ans et plus, son intervention a pour but de :

- Optimiser les capacités fonctionnelles ;
- Prévenir et compenser les situations de handicap ;
- Conseiller, accompagner et soutenir le patient et son entourage ;
- Orienter le patient vers les structures ou les professionnels adaptés ;
- Apporter des conseils nutritionnels adaptés ;
- Prévenir le « syndrome de l'après chute ».

#### **CONTACT PRESSE**

Fédération ADMR du Pas-de-Calais  
François-Xavier VERMINCK, Responsable Marketing-Communication  
03 21 68 15 15 | [fverminck@fed62.admr.org](mailto:fverminck@fed62.admr.org)

## Les ESPRAD ADMR du Pas-de-Calais

### ESPRAD de Lestrem

903 Rue des Mioches

62136 Lestrem

03 21 63 04 80

esprad-lestrem@fed62.admr.org

### ESPRAD de St Pol sur Ternoise

88 Rue Wathieumetz

62130 Saint-Pol-sur-Ternoise

Tel : 03 21 03 34 24

siad-stpol@fed62.admr.org

### ESPRAD de Vimy

2 Rue de Thélus

62580 Bailleul-sire-Berthoult

03 21

esprad-vimy@fed62.admr.org

## Les chiffres clés de l'ADMR du Pas-de-Calais

- 40 Associations
- 2 853 Salariés
- 400 Bénévoles
- 10 619 Clients
- 1 487 572 heures d'interventions
- 157 165 journées de Soins Infirmiers A Domicile

## FEDERATION ADMR DU PAS-DE-CALAIS

780 rue Fernand Fanien | 62232 Fouquières-les Béthune

03 21 68 15 15 | contact@fed62.admr.org

## L'ADMR en quelques mots

Créée en 1945, l'ADMR est le premier réseau français privé associatif de services à la personne. L'ADMR fédère 2 700 associations locales implantées partout en France. Ses 94 000 collaborateurs dispensent chaque année plus de 100 millions d'heures d'intervention auprès de plus de 720 000 clients (familles, personnes âgées, personnes handicapées, tout public...). L'ADMR propose une large palette de services organisés en 4 pôles : Enfance et Parentalité / Services et soins aux Séniors / Accompagnement du handicap / Entretien de la maison.

## CONTACT PRESSE

Fédération ADMR du Pas-de-Calais

François-Xavier VERMINCK, Responsable Marketing-Communication

03 21 68 15 15 | fverminck@fed62.admr.org